

Věc: Ester Hajnovičová - hodnocení

Vážení,

Tímto dokumentem si dovoluji zhodnotit přístup, rozvoj výkonnosti a výkony naší závodnice Ester Hajnovičové, která se uchází o místo studenta na Vaší škole.

Přístup Ester Hajnovičové k takto časově náročnému sportu, jako je veslování je v kombinaci s jejími vynikajícími studijními výsledky až k neuvěření poctivý, nikdy bych nečekal, že dítě v jejím věku, může až tak „přilnout“ k tomuto náročnému sportu, a to ve všech směrech, které se s tímto sportem pojí: psychika, fyzická kondice a technika, která je u veslování jedním z nejdůležitějších a nejnáročnějších faktorů vůbec.



Rozvoj její výkonnosti je postupný, avšak na svůj věk (16 let) zvládá tréninkové dávky kategorie juniorek (17-18 let). Její povaha je velice kamarádká a s každým se vždy o vše rozdělí, ovšem v tréninku, nebo v závodě, nedá nikomu nic zadarmo. Naopak jí velmi často musíme brzdit, protože nechce nic zameškat a „přidává“ si v tréninku. Samozřejmě jí rozumíme, kdo by nechtěl jednou stát pod kruhy na Olympijských hrách...

Mluvíme zde především o několikanásobné Mistryni ČR a to už od žákovských kategorií.

O žákyni (nyní dorostence), která svým výkonem přispěla na mezinárodní regatě BaselHead k vítězství v klubové soutěži, když usedla do žensko-juniorské osmiveslice a vydala se na trať 6km s otočkou.

Díky skvělému výsledku této osmiveslice, získal náš klub novou závodní dvojku bez kormidelníka od firmy Filippi. Nejnovějším přírůstkem v její sbírce jsou tituly a vítězství na MČR 2020 v disciplínách dvojka bez kormidelníka, kde působí na pozici veslovoda - závodníka, který musí udávat tempo, zvládnout udržet loď v dráze - pomocí kormidla připevněného k botě a v neposlední řadě se musí jednat o „dravce“, takového závodníka, který chce být v cíli první a to za jakoukoliv cenu.

Zároveň se osvědčila i jako „motor“ osmiveslice, kde na pozici č.6 přispěla svým výkonem k vítězství v této královské disciplíně spolu s ostatními závodnicemi z Veslařského klubu Olomouc.

V osmiveslici s Olomoucí zvítězila i na letošních Primátorkách a to i potom, co její partnerka nemohla závodit, neboť musela do karantény, když se vrátila ze závodů z Rakouského Villachu.

Její poslední výkonem byl test na 6km na veslařském trenažeru, kterým si zcela určitě zajistila místo v SCM pro rok 2021.

Jedná se o talentovanou, poctivou, chytrou a přátelskou závodnici, kterou mohu do Vašich řad jen doporučit.

Děkuji za Váš čas.

Se sportovním pozdravem a v dokonalé úctě

Bc. Adam Kapa - trenér SCM při SK HAMR - veslování z.s.



